

# Fundacja OnkoCafe o faktach na temat wirusa HPV



## HPV – co jest mitem, a co prawdą?

Z pewnością wiele razy słyszałaś o HPV, ale czy na pewno prawdziwe informacje?

Wokół wirusa brodawczaka ludzkiego (ang. human papillomavirus) narosło wiele mitów:

**MIT numer 1:** Występuje u osób rozwiązłych seksualnie.

**MIT numer 2:** Jest równoznaczny z zachorowaniem na raka szyjki macicy.

## Co mówią fakty?

**FAKT numer 1:** Można mieć jednego partnera seksualnego i być nosicielem wirusa.

**FAKT numer 2:** W większości przypadków jest on zwalczany przez układ odpornościowy i znika z organizmu.

Dlatego nie możesz unikać badań profilaktycznych w obawie przed diagnozą!

## Kogo dotyczy HPV?

Ponad **80%** populacji przechodzi w swoim życiu zakażenie wirusem HPV. Jeśli wyobrazimy sobie spotkanie 10 przyjaciółek – 8 z nich będzie zakażonych wirusem HPV przed ukończeniem 50 roku życia.



Główną drogą zakażenia wirusem HPV jest kontakt z zainfekowaną tkanką, ale do zakażenia może dojść również poprzez dotykanie zakażonych miejsc na skórze lub przez kontakty płciowe. Wirus może być również przekazany dziecku podczas porodu, dlatego tak ważne jest jego wczesne wykrycie u ciężarnej i właściwe pielęgnowanie przez lekarza.



## Jakie objawy powinny mnie zaniepokoić?

Nie obserwujesz u siebie żadnych niepokojących objawów, a więc możesz być pewna, że zakażenie wirusem HPV Cię nie dotyczy? Niestety nie. Wirus HPV od momentu zakażenia przez wiele lat może nie dawać żadnych symptomów. Dlatego warto regularnie wykonywać badania diagnostyczne.

Czasem jednak obserwujemy pewne objawy, na które warto zwrócić uwagę!

**Typy niskiego ryzyka wirusa HPV** wywołują:

- brodawki skórne – tzw. kurzajki
- brodawki płciowe – tzw. kłykciny kończyste.

Kłykciny występują na zewnętrznych i wewnętrznych narządach płciowych, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn.

**Typy wysokiego ryzyka wirusa HPV**, tzw. typy onkogenne, mogą wywoływać raka szyjki macicy, raka pochwy i raka sromu u kobiet, a u mężczyzn raka prącia, ale także nowotwory głowy i szyi – krtani, warg, języka.

**Zakażenie typami o wysokim potencjale nowotworowym w drogach rodnych nie daje żadnych objawów ani dolegliwości przez wiele lat.**

Dopiero podczas namnażania się wirusa i indukcji pod jego wpływem zmian w komórkach nabłonka, które skutkują powstaniem zmian nowotworowych, może dawać takie objawy jak:

- plamienie międzymiesiączkowe,
- plamienie podczas stosunków płciowych,
- upławy,
- ból.

## Jak mogę dowiedzieć się, czy mam wirusa HPV?

Zapisz się na wizytę do lekarza ginekologa i wykonaj dwa badania:

### Cytologia

- co 2 lata

### Test HPV-DNA:

- co 5 lat

**Testy HPV-DNA dają możliwość wczesnej i dokładnej oceny ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy.** Wynik badania określa 14 typów wirusa wysokiego ryzyka, które mogą skutkować rozwojem raka szyjki macicy. Spośród nich najgroźniejszy jest typ 16 i 18. Materiał pobierany jest dokładnie tak, jak do badania cytologicznego, lecz za pomocą specjalnej szczoteczki. W rzeczywistości ta sama próbka po wykonaniu testu HPV-DNA może być użyta do badania cytologicznego, dzięki czemu nie musisz przychodzić po raz drugi do gabinetu ginekologicznego.

Narodowy Instytut Onkologii – Państwowy Instytut Badawczy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie przeprowadził pilotaż badań HPV-DNA (testy HPV-DNA oraz badanie cytologiczne). Jego wyniki potwierdzają, że badania HPV-DNA powinny zostać włączone do screeningu badań przesiewowych raka szyjki macicy.

Informacje nt. aktualnie obowiązującego programu raka szyjki macicy dostępne są na stronie:



Zeskanuj kod QR

[www.pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/profilaktyka-raka-szyjki-macicy](http://www.pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/profilaktyka-raka-szyjki-macicy)

## Czy mam wpływ na zakażenie wirusem HPV?

Lepiej zapobiegać niż leczyć! Warto pomyśleć o szczepieniach ochronnych. Szczepienie przeciw HPV zapobiega zakażeniu, w dalszej perspektywie stanowi ochronę przed wystąpieniem niektórych chorób nowotworowych oraz brodawek narządów płciowych.

**Zaszczepić może się każdy, a przede wszystkim rekomendowane jest szczepienie dzieci między 9 a 13 rokiem życia, ponieważ nie rozpoczęły jeszcze życia seksualnego.**

**9-13 r. ż.:**  
**2 dawki**

**15+:**  
**3 dawki**

W Polsce powszechne, dobrowolne i darmowe szczepienia przeciw wirusowi HPV dzieci w wieku 12 i 13 lat ruszyły 1 czerwca 2023 roku.



Zeskanuj kod QR

[www.akademiazdrowiakobiet.pl](http://www.akademiazdrowiakobiet.pl)

## Wykryto u mnie wirusa HPV – czy zachoruję na raka szyjki macicy?

**Niekoniecznie!** To, że wykryto u Ciebie wirusa HPV nie oznacza, że masz raka szyjki macicy. To jedynie informacja, że jesteś w grupie zwiększonego ryzyka, u której może rozwinąć się nowotwór.

Warto podkreślić to raz jeszcze: nie każda osoba zakażona wirusem HPV zachoruje.

Jednak w niektórych przypadkach, jeśli infekcja HPV utrzymuje się i pozostaje niewykryta, może to prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy. Wówczas niezbędne jest podjęcie dalszej diagnostyki i leczenia, o czym decyduje lekarz.



Materiał przygotowany przez:  
Fundację OnkoCafe – Razem Lepiej



organizacja  
pożytku  
publicznego  
KRS 0000504682



w ramach działań edukacyjnych realizowanych  
w obszarze HPV.

Partnerem merytorycznym jest  
Roche Diagnostics.

Fundacja OnkoCafe – Razem Lepiej  
ul. Madalińskiego 50/52 lok. U30  
02-581 Warszawa  
tel. 537 888 789  
sekretariat@onkocafe.pl  
numer KRS 0000504682

Numer konta Fundacji  
PKO BP 59 1020 1068 0000 1002 0253 2166  
[www.onkocafe.pl](http://www.onkocafe.pl)

